

**Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 25.11.2024 až 1.12.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
25.11.2024 <b>Pondelok</b>	Raňajky	Kaizerka cerealna 50 gr.; Maslo (R); Syr tvrdý struhany; Caj ovocny	7	50, 60, 15, 250
	Desiata	jablka; Caj ovocny		150, 250
	Obed Pol	Polievka cesnakova so zemiakmi	1	250
	Obed Hlj	Morcaci paprikas; Cestoviny; Voda s pomarancovou stavou	1,7	184/54, 200, 250
	Olovrant	Cerealna tyčinka; Caj ovocny	1	1, 250
Večera I	Krupna baba; Salat cviklovy s chrenom; Caj ovocny	1,3	350, 110, 250	
26.11.2024 <b>Utorok</b>	Raňajky	Tekvicová kocka; Natierka vajcova (R); Caj cierny so sirupom	1,3,7,10	0, 60, 250
	Desiata	Banany; Caj cierny so sirupom		100, 250
	Obed Pol	Polievka fazulova Horniacka	1	250
	Obed Hlj	Hovadzia pecienka husarska; Tarhona dusena; Zeleninova obloha - uhorka salatova Vitaminovy napoj	1	147/52, 210, 24 250
	Olovrant	Salat z cinskej kapusty s pomarancom; Caj cierny so sirupom		110, 250
Večera I	Palacinky s dzemom /hl.jedlo /; Caj cierny so sirupom	1,3,7	360, 250	
27.11.2024 <b>Streda</b>	Raňajky	makovka s posypom 46 gr; Natierka medova (R); Biela kava; Caj Lesná zmes	7	0, 60, 250, 250
	Desiata	Hrusky; Caj Lesná zmes		150, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova s pecenovymi haluskami	1,3,9	250
	Obed Hlj	Rizoto zeleninove s tofu syrom; Salat rajciakovy; Jablková š•ava 100 %	6,7	360, 120, 250
	Olovrant	pizza slimak 80 gr.; Caj Lesná zmes		80, 250
Večera I	Hrachova kasa; speacka ks; Chlieb na večeru; Caj Lesná zmes	1,7	250, 150, 150, 250	
28.11.2024 <b>Štvrtok</b>	Raňajky	FIT chlieb celozrnný ; Natierka pena z peèedového syra (R) ; Caj cierny s citrnom	1,7,10	150, 60, 250
	Desiata	Pomarance; Caj cierny s citrnom		150, 250
	Obed Pol	Polievka zelerova mliecna; Opekany chlieb, pecivo	1,7,9	250, 12
	Obed Hlj	Bravcovy rezen belehradsky; Ladovy caj broskyna	1	274/54, 250
	Olovrant	Ovocny salat s jogurtom; Caj cierny s citrnom	7	130, 250
Večera I	Karfiolove placky; Caj cierny s citrnom	1,3,7	360, 250	
29.11.2024 <b>Piatok</b>	Raňajky	rozok 2 ks (R); Natierka avokadova (R); Caj Záhradná zmes	7	0, 60, 250
	Desiata	Mandarinky; Caj Záhradná zmes		150, 250
	Obed Pol	Polievka kelova s masom a zemiakmi	1	250/15
	Obed Hlj	Moravske kolace; Biela kava; Caj Záhradná zmes	1,3,7	350, 250, 250
	Olovrant	Banany; Caj Záhradná zmes		100, 250
Večera I	Natierka kuracia ...večera; Kaizerka cerealna 50 gr.; Zeleninova obloha - paprika Caj Záhradná zmes	10	40, 50, 30 250	

**Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 25.11.2024 až 1.12.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
30.11.2024	<b>Raňajky</b>	Chlieb na raňajky; parky na raňajky /2 ks/; Horcica; Caj cierny s medom	1,10	150, 100, 50, 250
<b>Sobota</b>	<b>Desiata</b>	jablka; Caj cierny s medom		150, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka z fazulkových strukov	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Cestovina zapecena s udenym masom a zeleninou; Kysla uhorka; Jablková š•ava 100 %	1,3,7	330, 100, 250
	<b>Olovrant</b>	termix; Caj cierny s medom		100, 250
	<b>Večera I</b>	Sampinony na smotane; Halusky; Caj cierny s medom	1,3,7,10	220, 220, 250
1.12.2024	<b>Raňajky</b>	Orechovník; Mlieko kakaove; Caj ovocny	1,7	100, 250, 250
<b>Nede¾a</b>	<b>Desiata</b>	Hrozno; Caj ovocny		140, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gazdovska kuracia; Cestovina	1,9	250/15, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Bravèové karé plnené s klobásovou zmesou; Zemiakova kasa/lupane zemiaky/ Zeleninova obloha - rajciaky; Voda s pomarancovou stavou	1	340, 250 80, 250
	<b>Olovrant</b>	Detska vyziva/vazena/; Caj ovocny		150, 250
	<b>Večera I</b>	Šošovicový šalát s jogurtom; Rožok ¾anovýCaj ovocny	1,7	240, 0, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Zdravotník

Riaditeľ

Ved.úseku stravovani

Kuchár

Nutrièny terapeut