

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 2.12.2024 až 8.12.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
2.12.2024 Pondelok	Raňajky	rozok 2 ks (R); natierkove maslo/ochutene/; Zeleninova obloha - redkovka; Caj ovocny		0, 30, 24, 250
	Desiata	jablka; Caj ovocny		150, 250
	Obed Pol	Polievka cibulova so syrom a opecenym chlebom	1,7	250
	Obed Hlj	Kuracie prsia so sampionmi a spagetami; Vitaminovy napoj	1	240/54, 250
	Olovrant	Salat zelerovy s jablkami; Caj ovocny	9	120, 250
	Večera I	Rizoto so zeleninou a syrom; Salat cviklovy s chrenom; Caj ovocny	7	330, 110, 250
3.12.2024 Utorok	Raňajky	Kaizerka cerealna 50 gr.; Natierka z ovsenych vloziek s kapiou (R); Caj cierny so sirupom	1,7	50, 60, 250
	Desiata	Banany; Caj cierny so sirupom		100, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova s drozdovymi haluskami	1,3,9	250
	Obed Hlj	Hovadzie maso dusene v keli; Zemiaky varene/cistene/; Jablková š•ava 100 %	1	210/52, 250, 250
	Olovrant	Jogurt ovocny; Caj cierny so sirupom	7	100, 250
	Večera I	Osuch slany (langos) so syrom a kecupom; Caj cierny so sirupom	1,3,7	340, 250
4.12.2024 Streda	Raňajky	Krupicova kasa /R/; Caj Lesná zmes	1,7	350, 250
	Desiata	Hrozno; Caj Lesná zmes		140, 250
	Obed Pol	Polievka minestrone	1,7,9	250/15
	Obed Hlj	Bulgurový osviežujúci šalát; Ladovy caj broskyna	1,6	240, 250
	Olovrant	Salat jablkovy s pomarancom; Caj Lesná zmes		100, 250
	Večera I	kuracia pecen na cibuli; Tarhona dusena; Kysla uhorka; Caj Lesná zmes	1	156/56, 210, 100, 250
5.12.2024 Štvrtok	Raňajky	Chlieb vo vajíeku; Caj cierny s medom	1,3	150, 250
	Desiata	Mandarinky; Caj cierny s medom		150, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicova mliecna so zemiakmi	1,7	250
	Obed Hlj	Bravcova rolada na prazsky sposob; Ryza dusena; Salat z hlavkovej kapusty s mrkvou Jablková š•ava 100 %	1,3	140/70, 190, 120 250
	Olovrant	oskvarkovy pagac 50 gr.(OL); Caj cierny s medom		100, 250
	Večera I	Buchty pecene plnene lekvarom Hl.jedlo; Caj cierny s medom	1,3,7	320, 250
6.12.2024 Piatok	Raňajky	grahamovy rozok; Natierka avokadova (R); Caj Záhradná zmes	7	0, 60, 250
	Desiata	Hrusky; Caj Záhradná zmes		150, 250
	Obed Pol	Polievka milanska	1,3,7	250
	Obed Hlj	Tilapia filety pecene na masle; Zemiakovo-batatová kaša; Kompot miesany s nalevom Voda s ovocnym sirupom		0/69, 250, 150 250
	Olovrant	Cerealna tycinka; Caj Záhradná zmes	1	1, 250

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 2.12.2024 až 8.12.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
7.12.2024 Sobota	Večera I	Varene parky jemne/vecera/; Chlieb na večeru; Horcica; Caj Záhradná zmes	1,10	170, 150, 50, 250
	Raňajky	Tekvicová kocka; Maslo (R); Sucha salama/Ranajky/; Caj cierny s citrónom	1	0, 60, 50, 250
	Desiata	Pomaranče; Caj cierny s citrónom		150, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková so zelenými paprikami	1,7	250
	Obed Hlj	Bravcovo stehno hamburgské; Slovenská ryža; Ladový caj citrón	1,7,10	225/55, 200, 250
	Olovrant	Ďetská výživa/vazena/; Caj cierny s citrónom		150, 250
8.12.2024 Nedeľňa	Večera I	Rýzový kopec s kompotom; Caj cierny s citrónom	7	360, 250
	Raňajky	Babovka; Biela káva; Caj ovocný	1,7	150, 250, 250
	Desiata	Ľuňovníčky; Caj ovocný		0, 250
	Obed Pol	Hovädzi vyvar; Cestovina	1,9	250, 20
	Obed Hlj	Mletý rezeň so syrom; Zemiaky varené šťuchané; Salat rajčiakový; Vitamínový nápoj	1,3,7	130, 250, 120, 250
	Olovrant	termix; Caj ovocný		100, 250
	Večera I	Privarok fazulkový so zemiakmi; Varené vajcia; Pecivo 1 ks; Caj ovocný	1,3,7	230, 100, 50, 250
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Zdravotník

Riaditeľka

Ved. úseku stravovania

Kuchár

Nutričný terapeut